tnkalvi.online

No. of Printed Pages : **8**

9065

பதிவு எண்
Register Number

PART - III

சத்துணவியல்/NUTRITION & DIETETICS

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி/Tamil & English Version)

கால அளவு : 3.00 மணி நேரம்] [மொத்த மதிப்பெண்கள் : 70

Time Allowed : 3.00 Hours] [Maximum Marks : 70

அறிவுரைகள் : (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சுப்பதிப்பில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.

(2) **நீலம்** அல்லது **கருப்பு** மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும் அடிக்கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

Instructions : (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.

(2) Use **Blue** or **Black** ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - I / PART - I

குறிப்பு : (i) **அனைத்து** வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். **15x1=15**

(ii) கொடுக்கப்பட்டுள்ள **நான்கு** மாற்று விடைகளில் மிகவும் ஏற்புடைய விடையைத் தேர்ந்தெடுத்துக் குறியீட்டுடன் விடையினையும் சேர்த்து எழுதவும்.

Note : (i) Answer **all** the questions.

(ii) Choose the most appropriate answer from the given **four** alternatives and write the option code and the corresponding answer.

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

1. சிறுதானியங்களான _____ மற்றும் _____ சேர்த்துக்கொள்வது உணவின் செலவை குறைத்துக்கொள்ள உதவுகிறது.

(அ) பழுப்பரிசி மற்றும் சிகப்பரிசி (ஆ) கேழ்வரகு மற்றும் கம்பு

(இ) கருப்பரிசி மற்றும் ரவை (ஈ) கோதுமை மற்றும் அரிசி

Inclusion of millets like _____ and _____ also helps to reduce the cost of a meal.

(a) Brown rice and red rice (b) Ragi and Bajra

(c) Black rice and rava (d) Wheat and rice

2. _____ பால் சுரப்பை தூண்டுகிறது.

(அ) புரோஜெஸ்டிரான் (ஆ) ஆக்ஸிடோசின்

(இ) ஈஸ்ட்ரோஜென் (ஈ) புரோலாக்டின்

_____ stimulates milk production.

(a) Progesterone (b) Oxytocin

(c) Oestrogen (d) Prolactin

3. _____ என்பது மறைமுகமான வளர்ச்சிப்பருவம் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

(அ) வளரிளம் பருவம் (ஆ) இளங்குழவிப் பருவம்

(இ) பெரியவர்கள் (ஈ) பள்ளிப் பருவம்

The _____ period has been called the latent time of growth.

(a) Adolescence (b) Infancy

(c) Adulthood (d) School age

4. _____ குறைபாடு நரம்பு கடத்தியான அசிட்டைல்கோலைன் உற்பத்தியை தடுக்கிறது.

(அ) கால்சியம் (ஆ) குளோரின் (இ) இரும்பு (ஈ) அயோடின்

Deficiency of _____ hampers the synthesis of neurotransmitter acetylcholine.

(a) Calcium (b) Chlorine (c) Iron (d) Iodine

5. முதியவர்களுக்கான மூட்டு முடக்குவாதம், தசை மற்றும் இணைப்புகளில் வலி மற்றும் மன அழுத்தம் போன்ற நிலைகளில் _____ கொழுப்பு அமிலம் உதவுகிறது.

(அ) செறிவுற்ற (ஆ) ஒமேகா-6 (இ) ஒமேகா-3 (ஈ) ஒமேகா-9

_____ fatty acids may help in conditions such as osteo-arthritis, painful joints and mental depression in the elderly.

(a) Saturated (b) Omega-6 (c) Omega-3 (d) Omega-9

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

6. இவற்றுள் மென்மையான உணவு எது ?
(அ) பார்லி நீர் (ஆ) மசிக்கப்பட்ட வாழைப்பழம்
(இ) வடிகட்டிய கஸ்டர்ட் (ஈ) பருப்பு பாயாசம்
Which of the following is a soft diet ?
(a) barley water (b) ripe banana
(c) strained custard (d) dal payasam

7. உடலில் மற்றும் மூளையில் ஏற்படும் அசாதாரண மாற்றம் _____.
(அ) கிருமி (ஆ) நோய்கள் (இ) பைரொஜென் (ஈ) பாதிப்பு
Any disorder of the body or mind is known as _____.
(a) Pathogen (b) Disease (c) Pyrogen (d) Infection

8. உடல் நிறை அலகு (BMI) _____ -க்கு குறைவாக இருந்தால் குறைந்த உடல் எடை என அழைக்கப்படுகிறது.
(அ) 20.5 (ஆ) 19.5 (இ) 21.5 (ஈ) 18.5
Underweight is defined as people with a Body Mass Index (BMI) of less than _____.
(a) 20.5 (b) 19.5 (c) 21.5 (d) 18.5

9. உடலில் உள்ள மிகப்பெரிய சுரப்பி _____ ஆகும்.
(அ) மூளை (ஆ) கல்லீரல் (இ) சிறுநீரகம் (ஈ) இதயம்
_____ is the largest gland in the body.
(a) Brain (b) Liver (c) Kidney (d) Heart

10. நீரிழிவு நோயாளிகள் இதைத் தவிர்க்க வேண்டும் :
(அ) கோதுமை (ஆ) காய்கறிக் கலவை
(இ) தேன் (ஈ) பழக் கலவை
_____ is avoided for a diabetic patient.
(a) Wheat (b) Vegetable salad
(c) Honey (d) Fruit salad

11. டாக்கிகார்டியா என்பது _____.
(அ) சிறுநீரில் புரதம் வெளிவருதல் (ஆ) இதய துடிப்பு அதிகமாதல்
(இ) நீர்த்தேக்கம் (ஈ) சிறுநீரில் இரத்தம் கலந்து வருதல்
Tachycardia means _____.
(a) protein in the urine (b) increased heart beat
(c) fluid retention (d) blood in the urine

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

12. _____ கெட்ட கொழுப்பு என அழைக்கப்படுகிறது.

(அ) VLDL (ஆ) HDL

(இ) கைலோமைக்ரான் (ஈ) LDL

_____ is known as bad cholesterol.

(a) VLDL (b) HDL

(c) Chylomicron (d) LDL

13. சமையல் எண்ணையை மீண்டும் மீண்டும் சூடுபடுத்தும்போது புற்றுநோய்க் காரணியான _____ உருவாகிறது.

(அ) அமைடு (ஆ) ஆல்டிஹைடு (இ) அமைன் (ஈ) கீட்டோன்

_____ are formed while reusing cooking oils which is carcinogenic.

(a) Amides (b) Aldehydes (c) Amines (d) Ketones

14. _____ உட்கொள்வது இரத்தத்தில் கொலஸ்டிரால் அளவை குறைக்கிறது.

(அ) ஸ்டார்ச்

(ஆ) நார்ச்சத்து நிறைந்த உணவு

(இ) விலங்குகளிலிருந்து பெறப்படும் புரதம்

(ஈ) எளிய கார்போஹைடிரேட்

_____ intake reduces blood cholesterol levels.

(a) Starch

(b) Dietary fibre

(c) Animal Protein

(d) Simple carbohydrate

15. ஒரு முன்பள்ளிக் குழந்தைக்குத் தேவைப்படும் கால்சியத்தின் அளவு _____ மி.கிராம்.

(அ) 400 (ஆ) 600 (இ) 500 (ஈ) 300

The calcium requirement of a pre-school child is _____ mg.

(a) 400 (b) 600 (c) 500 (d) 300

பகுதி - II / PART - II

குறிப்பு : எவையேனும் ஆறு வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். வினா எண் **24 -க்கு கட்டாயமாக** விடையளிக்கவும். **6x2=12**

Note : Answer **any six** questions. Question No. **24** is **Compulsory**.

16. திசு குவிப்பு என்றால் என்ன ?
Define Neoplasm.

17. உப்பைத் தவிர அதிக அளவு சோடியம் உள்ள உணவிற்கு இரண்டு உதாரணங்கள் தருக.
List two foods other than salt which contain high levels of sodium.

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

18. உணவுத்திட்டம் என்றால் என்ன ?

What is meant by meal planning ?

19. கர்ப்பகாலத்தில் நஞ்சுக்கொடியின் பணி யாது ?

What is the role of placenta during pregnancy ?

20. பெரியவர்களின் உயிர்ச்சத்து தேவை பற்றி எழுதுக.

Write notes on vitamin requirement of adults.

21. திட்ட உணவு வல்லுநர்களின் வகைகளை பட்டியலிடுக.

List out the types of dietitians.

22. பின்வரும் காய்ச்சலுக்கான பரவும் விதத்தை பட்டியலிடுக.

(அ) இன்ஃபுளூயன்சா (ஆ) காச நோய்

(இ) டைஃபாய்டு (ஈ) HIV

What is the mode of transmission for the following fevers ?

(a) Influenza (b) Tuberculosis

(c) Typhoid (d) HIV

23. ஆண்ட்ராய்டு மற்றும் கைனாய்டு உடல்பருமன் வேறுபடுத்துக.

Differentiate between android obesity and gynoid obesity.

24. சீதா உடல் பருமனான பெண், ஆனால் அவள் குடும்பத்தில் யாருக்கும் நீரிழிவு நோய் இல்லை. இந்நிலையில் உண்மையிலேயே அவள் தனது உடல் எடையைக் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டுமா ? நிரூபிக்கவும்.

Sita is overweight, but none in her family has diabetes. Should she really be concerned with her weight ? Justify.

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

பகுதி - III / PART - III

குறிப்பு : எவையேனும் ஆறு வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். வினா எண் **33 -க்கு கட்டாயமாக** விடையளிக்கவும். **6x3=18**

Note : Answer **any six** questions. Question No. **33** is **Compulsory**.

25. உணவு வழிகாட்டியின் உதவியுடன் உணவை எவ்வாறு திட்டமிடல் வேண்டும் ?
How to plan a meal with the help of the Food Guide ?

26. பாலூட்டுதலை ஊக்கு நீர் கட்டுப்படுத்துவதை விவரிக்கவும்.
Explain the Hormonal control of lactation.

27. மாதவிடாய்க்கு முந்தைய அறிகுறி (PMS) வரையறுக்கவும். அதன் அறிகுறிகளைப் பட்டியலிடுக.
Define Pre Menstrual Syndrome (PMS). List its symptoms.

28. எலும்பு நுண்துளை நோய் பற்றி குறிப்பு வரைக.
Write notes on Osteoporosis.

29. விலங்குகள் மூலம் பரவும் காய்ச்சலின் வகைகளை விவரிக்கவும்.
Explain the types of Zoonotic fevers.

30. உடல் பருமன் ஏற்படுவதற்கான காரணங்களை பட்டியலிடுக.
List out the causes of obesity.

31. வயிற்றுப்போக்கு நோயாளிகளுக்கான எளிய உணவுக் குறிப்புகளை எழுதுக.
Suggest few simple dietary tips for diarrhoea patients.

32. லிப்போ புரதத்தின் வகைகளை வரிசைப்படுத்துக.
List the different types of Lipoproteins.

33. சிறுநீரகக்கற்களின் அறிகுறிகளை எழுதுக.
Write the symptoms of kidney stones.

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

பகுதி - IV / PART - IV

குறிப்பு : **அனைத்து** வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். **5x5=25**

Note : Answer **all** the questions.

34. (அ) கர்ப்பகாலத்தில் ஏற்படும் உடலியல் மாற்றங்களை விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) உயர் இரத்த அழுத்தத்தின் வகைகளை சுருக்கமாக விவரிக்கவும்.

(a) Write in detail about the physiological changes during pregnancy.

OR

(b) Briefly write about the types of hypertension.

35. (அ) உன் தோழிக்கு கட்டுசாத உணவை திட்டமிடும் போது மனதில் கொள்ள வேண்டிய கருத்துகளை குறிப்பிடுக.

அல்லது

(ஆ) சிறுநீரகத்தின் பணிகளை விளக்குக.

(a) Mention the points to be considered while planning a packed lunch to your friend.

OR

(b) Explain the functions of kidneys.

36. (அ) உணவுக்குழாய் பாதை வழியாக உணவளித்தல் என்றால் என்ன ? அதன் வகைகளை விளக்குக.

அல்லது

(ஆ) புற்றுநோய் தொடர்பான ஊட்டச்சத்து பிரச்சனைகளை விளக்குக.

(a) What is enteral feeding and explain the types of enteral feeds ?

OR

(b) Spell out the nutritional implications of cancer.

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

37. (அ) நீரிழிவு ஒரு அஞ்சத்தக்க நோயல்ல, முறையாக கையாண்டால் நீண்ட ஆயுளை பெற முடியும். நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ள வயதான பெண்ணிற்கான ஒரு நாளைய உணவு திட்டம் தயார் செய்க.

அல்லது

(ஆ) RDA -வை நிர்ணயிக்கும் காரணிகளை விளக்குக.

(a) Diabetes is no longer a dreaded disease. A well managed diabetic has a good life expectancy. Plan a days menu for an adult woman suffering from Diabetes mellitus.

OR

(b) Explain the factors influencing RDA.

38. (அ) கல்லீரல் அழற்சிக்கான திட்ட உணவு சிகிச்சை முறைகளை பற்றி விரிவாக விளக்குக.

அல்லது

(ஆ) துரித உணவு என்றால் என்ன ? எவ்வாறு எடை இழப்பது என்பதைப் பற்றி விவரிக்கவும்.

(a) Explain in detail about diet therapy in Cirrhosis.

OR

(b) What are junk foods ? How to lose weight ? Explain.

- o O o -

tnkalvi.online

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share