tnkalvi.online

No. of Printed Pages : **8**

6665

பதிவு எண்
Register Number

PART - III

சத்துணவியல்/NUTRITION & DIETETICS

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி/Tamil & English Version)

கால அளவு : 3.00 மணி நேரம்] [மொத்த மதிப்பெண்கள் : 70

Time Allowed : 3.00 Hours] [Maximum Marks : 70

அறிவுரைகள் : (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சுப்பதிப்பில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.

(2) **நீலம்** அல்லது **கருப்பு** மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும் அடிக்கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

Instructions : (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.

(2) Use **Blue** or **Black** ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - I / PART - I

குறிப்பு : (i) **அனைத்து** வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். **15x1=15**

(ii) கொடுக்கப்பட்டுள்ள மாற்று விடைகளில் மிகவும் ஏற்புடைய விடையைத் தேர்ந்தெடுத்துக் குறியீட்டுடன் விடையினையும் சேர்த்து எழுதவும்.

Note : (i) Answer **all** the questions.

(ii) Choose the most appropriate answer from the given **four** alternatives and write the option code and the corresponding answer.

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2023-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

1. ஒரு நாளைக்கு _____ பரிமாறல்கள் பழங்களும் காய்கறிகளும் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

(அ) ஐந்து (ஆ) ஏழு (இ) பத்து (ஈ) இரண்டு

_____ servings of fruits and vegetables should be included in a day.

(a) Five (b) Seven (c) Ten (d) Two

2. _____ பால் சுரப்பை தூண்டுகிறது.

(அ) புரோஜெஸ்டிரான் (ஆ) ஆக்ஸிடோசின்

(இ) ஈஸ்ட்ரோஜன் (ஈ) புரோலாக்டின்

_____ stimulates milk production.

(a) Progesterone (b) Oxytocin

(c) Oestrogen (d) Prolactin

3. மாமிசம், மீன், கோழியிறைச்சி, செறிவூட்டப்பட்ட ரொட்டி மற்றும் தானியங்கள் போன்ற உணவுகளில் _____ நிறைந்துள்ளது.

(அ) போலிக் அமிலம் (ஆ) இரும்புச் சத்து

(இ) கால்சியம் (ஈ) தாமிரச் சத்து

Meat, fish, poultry, enriched bread and cereals are the best sources of dietary _____.

(a) folic acid (b) iron

(c) calcium (d) copper

4. குழந்தைகளுக்கு தேவையான _____ பெரும்பாலும் சூரிய ஒளியிலிருந்து பெறப்படுகிறது.

(அ) உயிர்ச்சத்து D (ஆ) உயிர்ச்சத்து C

(இ) உயிர்ச்சத்து B (ஈ) உயிர்ச்சத்து A

Children get most of their _____ from sunlight.

(a) Vitamin D (b) Vitamin C

(c) Vitamin B (d) Vitamin A

5. இந்திய பெரியவர்களின் ஒரு நாளைய சராசரி புரத தேவை _____.

(அ) 1 கி/கி.கி (ஆ) 2 கி/கி.கி

(இ) 0.5 கி/கி.கி (ஈ) 1.5 கி/கி.கி

Average daily Protein requirement of an Indian adult is _____.

(a) 1 g/kg (b) 2 g/kg

(c) 0.5 g/kg (d) 1.5 g/kg

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2023-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

6. _____ குறைபாடு, நரம்பு கடத்தியான அசிட்டைல்கோலைன் உற்பத்தியை தடுக்கிறது.
(அ) கால்சியம் (ஆ) குளோரின் (இ) இரும்பு (ஈ) அயோடின்
Deficiency of _____, hampers the synthesis of neurotransmitter acetylcholine.
(a) Calcium (b) Chlorine (c) Iron (d) Iodine

7. நிர்வாகத் திட்ட உணவு வல்லுநரை _____ வல்லுநர் என்றும் அழைப்பர்.
(அ) மருத்துவமனை திட்ட உணவு வல்லுநர்
(ஆ) திட்ட உணவு வல்லுநர்
(இ) சமூக திட்ட உணவு வல்லுநர்
(ஈ) உணவு சேவை மேலாண்மை வல்லுநர்
Administrative dietitian is also called as _____.
(a) Clinical Dietitian
(b) Dietitian
(c) Community Dietitian
(d) Food service systems management Dietitian

8. மலேரியா _____ கொசுக் கடிப்பதால் ஏற்படும்.
(அ) ப்ளாஸ்மோடியம் (ஆ) ஏடிஸ்
(இ) கியூலெக்ஸ் (ஈ) அனோஃபீலஸ்
Malaria is spread through the bite of infected _____ mosquito.
(a) Plasmodium (b) Aedes
(c) Culex (d) Anopheles

9. அடிக்கடி நீர் போன்று மலம் கழிப்பது _____ என்று அழைக்கப்படுகிறது.
(அ) கோலிடிஸ் (ஆ) மலச்சிக்கல்
(இ) வயிற்றுப்போக்கு (ஈ) இரைப்பை புண்
Frequent evacuation of watery stools is called as _____.
(a) Colitis (b) Constipation
(c) Diarrhoea (d) Ulcer

10. நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு ஏற்படும் அதிக தாகம் _____ என்றழைக்கப்படும்.
(அ) பாலிடிப்சியா (ஆ) பாலியூரியா
(இ) கீடோனிமியா (ஈ) பாலிபேஜியா
Excess thirst in diabetic patients is called as _____.
(a) Polydipsia (b) Polyuria
(c) Ketonemia (d) Polyphagia

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2023-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

11. ஒவ்வொரு சிறுநீரகமும் சுமார் _____ மில்லியன் அளவு நெஃப்ரானைக் கொண்டுள்ளது.

(அ) 4 (ஆ) 1 (இ) 3 (ஈ) 2

Each kidney has approximately _____ million nephrons.

(a) 4 (b) 1 (c) 3 (d) 2

12. ஆக்ஸலேட் நிறைந்த உணவு _____.

(அ) கல்லீரல் (ஆ) பால் (இ) மீன் (ஈ) தக்காளி

_____ food is rich in oxalate.

(a) Liver (b) Milk (c) Fish (d) Tomato

13. இரத்த குழாய்களின் உட்சுவர்களில் கொழுப்பு படிந்து இருக்கும் நிலையே _____ எனப்படும்.

(அ) லிப்பிடிமியா (ஆ) மாரடைப்பு

(இ) ஆத்திரோஸ்கிலிரோசிஸ் (ஈ) பிளேக்

Fat deposits on the inner walls of blood vessels is called _____.

(a) Lipidemia (b) Heart attack

(c) Atherosclerosis (d) Plague

14. இரத்த அழுத்தம் இயல்பான அளவை விட அதிகளவு இருக்கும்போது _____ உட்கொள்வது கட்டுப்படுத்தப்பட வேண்டும்.

(அ) கார்போஹைட்ரேட் (ஆ) இரும்புச் சத்து

(இ) சோடியம் (ஈ) தையமின்

Intake of _____ should be restricted when the blood pressure is above normal level.

(a) Carbohydrate (b) Iron

(c) Sodium (d) Thiamine

15. _____ தனித்துவிடப்பட்ட மூலக்கூறுகளை அழிக்கும்.

(அ) நீர் (ஆ) மின்னணு

(இ) எண்ணெய் (ஈ) எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்றிகள்

_____ scavenge free radicals.

(a) water (b) electrons

(c) oil (d) antioxidants

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2023-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

பகுதி - II / PART - II

குறிப்பு : **எவையேனும் ஆறு** வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். வினா எண் **24** -க்கு **கட்டாயமாக** விடையளிக்கவும். **6x2=12**

Note : Answer **any six** of the following questions. Question number **24** is **compulsory**.

16. இலகுவான செயல்களைப் பட்டியலிடுக.
List out the sedentary activities.

17. கர்ப்ப காலத்தில் நஞ்சுக்கொடியின் பணி யாது ?
What is the role of placenta during pregnancy ?

18. கட்டு சாதம் என்றால் என்ன ?
What is a packed lunch ?

19. குழாய் வழி உணவு செலுத்துதல் என்றால் என்ன ?
What is tube feeding ?

20. உடல்பருமன் மற்றும் குறைந்த எடை – வேறுபடுத்துக.
Bring out the difference between obesity and underweight.

21. கல்லீரலின் பணிகளைப் பட்டியலிடுக.
List out the functions of Liver.

22. நீரிழிவினால் ஏற்படும் கீட்டோஅசிடோசிஸ் பற்றி விளக்குக.
Explain about diabetic ketoacidosis.

23. கிளாமரூலோநெஃப்ரைட்டிஸ் ஏற்பட காரணங்கள் யாவை ?
What are the causes of glomerulonephritis ?

24. நீரிழிவு நோயுள்ள தாய்க்குப் பிறக்கும் குழந்தைகள் ஏன் அதிக எடை கொண்டவர்களாக உள்ளனர்.
Why are the babies born to diabetic mothers obese ?

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2023-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

பகுதி - III / PART - III

குறிப்பு : **எவையேனும் ஆறு** வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். வினா எண் **33** -க்கு **கட்டாயமாக** விடையளிக்கவும். **6x3=18**

Note : Answer **any six** of the following questions. Question number **33** is **compulsory**.

25. சரிவிகித உணவின் முக்கியத்துவத்தைப் பட்டியலிடுக.

List out the importance of balanced diet.

26. துணை உணவுகளின் வகைகளை விவரிக்கவும்.

Write the types of supplementary foods.

27. மாதவிடாய்க்கு முந்தைய அறிகுறி (PMS) என்பதை வரையறுக்கவும். அதன் அறிகுறிகளைப் பட்டியலிடுக.

Define PMS. List its symptoms.

28. உடலியல் செயல்பாடு, உடல் எடையை குறைக்கிறது. விவாதிக்கவும்.

Physical activity reduces body weight. Discuss.

29. இன்ஃபுளூயன்சா பரவாமல் தடுக்கும் முறைகள் யாவை ?

How do you prevent the spread of influenza ?

30. உடல் பருமனால் ஏற்படும் சிக்கல்கள் யாவை ?

What are the complications of obesity ?

31. விலங்குவழி காய்ச்சல் என்றால் என்ன ? எடுத்துக்காட்டு தருக.

What is zoonotic fever ? Give an example.

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2023-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

32. மலச்சிக்கலுக்கான காரணங்கள் யாவை ?

What are the causes of constipation ?

33. ஒற்றை மற்றும் கூட்டு செறிவுறா கொழுப்பு அமிலங்கள் மனித ஆரோக்கியத்தை எவ்வாறு மேம்படுத்த உதவுகிறது ? அவற்றின் உணவு ஆதாரங்களையும் எழுதுக.

How do mono/poly-unsaturated fatty acids help to improve the health of human beings ? Also write its food sources.

பகுதி - IV / PART - IV

குறிப்பு : அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். **5x5=25**

Note : Answer **all** the questions.

34. (அ) திட்ட உணவு வல்லுநரின் பொறுப்புகளை விவாதிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) உயிர்ச்சத்து A பற்றாக்குறையால் ஏற்படும் நோய்களை விளக்குக.

(a) Discuss the responsibilities of a Dietitian.

OR

(b) Explain Vitamin A deficiency diseases.

35. (அ) காய்ச்சலுக்கான திட்ட உணவுக் கொள்கைகள் யாவை ? ஒரு நாளைய திட்ட உணவு திட்டமிடுக.

அல்லது

(ஆ) உடல் பருமனான உன் சகோதரிக்கு உடல் எடையைக் குறைப்பதற்கான காரணங்களை கூறி, ஒரு நாளைய உணவுத் திட்டத்தை திட்டமிடுக.

(a) What are the goals for dietary treatment in fevers ? Plan a day's menu.

OR

(b) Enumerate the reasons to reduce obesity of your sister and plan a day's menu.

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2023-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

36. (அ) கல்லீரல் அழற்சிக்கான திட்ட உணவு சிகிச்சை முறைகளை விரிவாக விளக்குக.

அல்லது

(ஆ) நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு ஏற்படும் வளர்சிதை மாற்றம் குறித்து விளக்குக.

(a) Explain in detail about the diet therapy in Cirrhosis.

OR

(b) Explain the metabolic changes in diabetic patients.

37. (அ) கிளாமரூலோநெஃப்ரைட்டிஸ் நோய்க்கான உணவுத்திட்ட மேலாண்மையை விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) புற்றுநோயை தடுப்பதில் எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்றிகள் மற்றும் தாவர ஊட்டச் சத்துக்களின் பங்கு யாது ?

(a) Explain the dietary management of glomerulonephritis.

OR

(b) Explain the role of antioxidants and phytonutrients in the prevention of cancer.

38. (அ) வளரிளம் பருவ காலத்தில் ஏற்படும் உடல், உடலியல் மற்றும் உளவியல் சார்ந்த மாற்றங்கள் பற்றி விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) உன் வீட்டில் உள்ள வயதான பாட்டியின் ஊட்டச்சத்து தொடர்பான பிரச்சனைகளை விளக்கி, அதனை தடுப்பதற்கான வழிமுறைகளைக் கூறுக.

(a) Explain the Physical, Physiological and Psychological changes during adolescence.

OR

(b) Explain the nutrition related problems of your grandma and give your suggestions to prevent them.

- o O o -

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-march-2023-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share