tnkalvi.online

No. of Printed Pages : **8**

4765

பதிவு எண்
Register Number

PART - III

சத்துணவியல்/NUTRITION & DIETETICS

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி/Tamil & English Version)

கால அளவு : 3.00 மணி நேரம்] [மொத்த மதிப்பெண்கள் : 70
Time Allowed : 3.00 Hours] [Maximum Marks : 70

அறிவுரைகள் : (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சுப்பதிப்பில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.

(2) **நீலம்** அல்லது **கருப்பு** மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும் அடிக்கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

Instructions : (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.

(2) Use **Blue** or **Black** ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - I/PART - I

குறிப்பு : (i) **அனைத்து** வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். **15x1=15**

(ii) கொடுக்கப்பட்டுள்ள மாற்று விடைகளில் மிகவும் ஏற்புடைய விடையைத் தேர்ந்தெடுத்துக் குறியீட்டுடன் விடையினையும் சேர்த்து எழுதவும்.

Note : (i) Answer **all** the questions.

(ii) Choose the most appropriate answer from the given **four** alternatives and write the option code and the corresponding answer.

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-september-2021-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

1. புரதத்தின் தரத்தை மேம்படுத்த தானியப் புரதமும், பயறுப் புரதமும் _____ விகிதத்தில் இருக்க வேண்டும்.

(அ) 4 : 1 (ஆ) 3 : 1 (இ) 1 : 1 (ஈ) 1 : 2

To improve protein quality the ratio of cereal protein to pulse protein should be :

(a) 4 : 1 (b) 3 : 1 (c) 1 : 1 (d) 1 : 2

2. _____ -க்கான உணவூட்டம் கர்ப்பகாலத்தில் ஆபத்தை விளைவிக்கும்.

(அ) அதிகப்படியாக உண்ணுதல் (ஆ) உடற்பயிற்சி

(இ) யோகா (ஈ) எடைக் குறைப்பு

_____ dieting is hazardous during pregnancy.

(a) Over eating (b) Exercise

(c) Yoga (d) Weight loss

3. ஒரு முன்பள்ளிக் குழந்தைக்கு, 1 கி.கி. உடல் எடைக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட புரதத்தின் அளவு _____ கிராம் ஆகும்.

(அ) 3 - 4 (ஆ) 2 - 3 (இ) 4 - 5 (ஈ) 1.5 - 2

Protein intake of a pre-school child should be _____ g/kg of body weight.

(a) 3 to 4 (b) 2 to 3 (c) 4 to 5 (d) 1.5 to 2

4. வளரிளம் பருவத்தில் ஏற்படும் துரித வளர்ச்சியானது _____ வருடங்களில் சிறுமிகளுக்கும் மற்றும் இரண்டு ஆண்டுகள் கழித்து சிறுவர்களுக்கும் ஏற்படுகிறது.

(அ) 8 - 10 (ஆ) 15 - 16 (இ) 13 - 14 (ஈ) 10 - 12

Adolescent growth spurt starts at about _____ years in girls and two years later in boys.

(a) 8 - 10 (b) 15 - 16 (c) 13 - 14 (d) 10 - 12

5. இந்திய பெரியவர்களின் ஒரு நாளைய சராசரி புரத தேவை _____.

(அ) 1 கி/கி.கி. (ஆ) 2 கி/கி.கி. (இ) 0.5 கி/கி.கி. (ஈ) 1.5 கி/கி.கி.

Average daily protein requirement of an Indian adult is _____.

(a) 1 g/kg (b) 2 g/kg (c) 0.5 g/kg (d) 1.5 g/kg

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-september-2021-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

6. திட்ட உணவு வல்லுநரை _____ என்றும் அழைக்கலாம்.

(அ) செவிலியர்

(ஆ) மருத்துவ ஊட்டச்சத்து நிபுணர்

(இ) மருத்துவமனை சார்ந்த திட்ட உணவு வல்லுநர்

(ஈ) சுகாதார மருத்துவர்

A dietitian is also known as _____.

(a) Nurse

(b) Clinical Nutritionist

(c) Clinical dietitian

(d) Health doctor

7. காய்ச்சல் _____ என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

(அ) மயக்கம் (ஆ) இருமல்

(இ) தசைப்பிடிப்பு (ஈ) பைரெக்சியா

Fever is also known as _____.

(a) Drowsiness (b) Expectoration

(c) Myalgia (d) Pyrexia

8. இயல்பான இடை– இடுப்பு விகிதம் _____ ஆகும்.

(அ) 0.7 (ஆ) 0.6 (இ) 0.3 (ஈ) 0.8

The normal waist to hip ratio should be _____.

(a) 0.7 (b) 0.6 (c) 0.3 (d) 0.8

9. வயிற்றுப்போக்கிற்கான திட்ட உணவு சிகிச்சையின் முதன்மையான குறிக்கோள் _____ - ல் மாற்றம் செய்வதே ஆகும்.

(அ) திரவம் (ஆ) கலோரி (இ) கால்சியம் (ஈ) கொழுப்பு

_____ replacement is the principle diet goal in diarrhoea.

(a) Fluid (b) Calorie (c) Calcium (d) Fat

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-september-2021-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

10. நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு ஏற்படும் அதிக தாகம் _____ என்றழைக்கப்படுகிறது.

(அ) பாலிடிப்சியா (ஆ) பாலியூரியா

(இ) கீடோனிமியா (ஈ) பாலிபேஜியா

Excessive thirst in diabetes is called as _____.

(a) Polydipsia (b) Polyuria

(c) Ketonemia (d) Polyphagia

11. சராசரி உடல் எடையுள்ள நீரிழிவு நோயாளிக்கு _____ கி.க.லோரி/கி.கி. உடல் எடை சக்தி பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

(அ) 25 (ஆ) 15 (இ) 30 (ஈ) 20

For a diabetic with normal body weight, _____ kcal/kg body weight is prescribed.

(a) 25 (b) 15 (c) 30 (d) 20

12. நெஃப்ரிட்டிஸ் நோயின்போது கொடுக்கப்பட வேண்டிய திரவத்தின் அளவானது _____ மி.லி. + தினந்தோறும் சிறுநீரில் வெளியேறும் அளவு.

(அ) 500 (ஆ) 200 (இ) 400 (ஈ) 300

For nephritis, daily fluid replacement should be _____ ml plus daily amount excreted in urine.

(a) 500 (b) 200 (c) 400 (d) 300

13. குறைந்த இரத்த அழுத்தத்தின் காரணமாக சிறுநீரகங்களில் இருந்து வெளியேற்றப்படுவது _____.

(அ) இன்சுலின் (ஆ) ரெனின்

(இ) காஸ்ட்ரின் (ஈ) கால்சிட்டோனின்

_____ is released from the kidneys in response to low BP.

(a) Insulin (b) Renin

(c) Gastrin (d) Calcitonin

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-september-2021-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

14. இரத்த அழுத்தம் இயல்பான அளவை விட அதிகமாக இருக்கும் போது _____ உட்கொள்வது கட்டுப்படுத்தப்பட வேண்டும்.

(அ) கார்போஹைட்ரேட் (ஆ) இரும்புச்சத்து

(இ) சோடியம் (ஈ) தையமின்

Intake of _____ is restricted when the blood pressure is above normal.

(a) Carbohydrate (b) Iron

(c) Sodium (d) Thiamine

15. _____ தனித்து விடப்பட்ட மூலக்கூறுகளை அழிக்கும்.

(அ) நீர் (ஆ) மின்னணு

(இ) எண்ணெய் (ஈ) எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்றிகள்

_____ scavenge free radicals.

(a) Water (b) Electrons

(c) Oil (d) Antioxidants

பகுதி - II/PART - II

குறிப்பு : **எவையேனும் ஆறு** வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். வினா எண் **24** -க்கு **கட்டாயமாக** விடையளிக்கவும். **6x2=12**

Note : Answer **any six** questions. Question No. **24** is **compulsory**.

16. சரிவிகித உணவு. –வரையறுக்கவும்.
Define a “Balanced diet”.

17. பிக்கா என்றால் என்ன ?
What is meant by Pica ?

18. கட்டுப்படுத்தப்பட்ட உணவு என்றால் என்ன ?
What is restricted diet ?

19. காய்ச்சலுக்கான காரணங்கள் யாவை ?
What are the causes of fever ?

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-september-2021-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

20. உடல் பருமன். – வரையறுக்கவும்.
Define obesity.

21. நீரிழிவு நோய்க்கான சிகிச்சையின் முக்கிய அம்சங்கள் யாவை ?
What are the main modes of treatment in Diabetes ?

22. பொட்டாசியம் நிறைந்த உணவுப் பொருட்களை பட்டியலிடுக.
List the foods rich in Potassium.

23. புற்று பரவுதல் என்றால் என்ன ?
What is Metastasis ?

24. உயர் இரத்த அழுத்தத்தின்போது காணப்படும் அறிகுறிகள் யாவை ?
What are the symptoms of Hypertension ?

பகுதி - III/PART - III

குறிப்பு : **எவையேனும் ஆறு** வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். வினா எண் **33** -க்கு **கட்டாயமாக** விடையளிக்கவும். **6x3=18**

Note : Answer **any six** questions. Question No. **33** is **compulsory**.

25. உணவு திட்டமிடுதலின் குறிக்கோள்கள் யாவை ?
Explain the objectives of planning a meal.

26. கர்ப்பகாலத்தில் எடையேற்றம் குறித்து சிறு குறிப்பு வரைக.
Write briefly about the weight gain during pregnancy.

27. வளரிளம் பருவத்திற்கான ஏதேனும் மூன்று உணவுத்திட்ட வழிகாட்டிகளைப் பட்டியலிடுக.
List any three dietary guidelines for adolescents.

28. ஒப்பீட்டு இந்திய ஆண் மற்றும் பெண். – விவரிக்கவும்.
Define Reference Indian Adult Man and Adult Woman.

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-september-2021-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

29. குறைந்த உடல் எடை. – வரையறுக்கவும். அதற்கான காரணங்கள் யாவை ?

Define underweight. Give reasons for underweight.

30. நீரிழிவு நோயின் ஏதேனும் ஆறு அறிகுறிகளை எழுதுக.

Write any six symptoms of diabetes.

31. உயர் இரத்த அழுத்தத்தின் வகைகளைக் கூறுக.

Give the classification of hypertension.

32. எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்றி என்றால் என்ன ? எதிர் ஆக்ஸிஜனேற்றி நிறைந்த உணவுப் பொருட்கள் ஏதேனும் மூன்றினை எழுதுக.

What are antioxidants ? Give three food sources for the same.

33. நீர் வற்றிப் போதலின் அறிகுறிகளை எவ்வாறு கண்டறியலாம் ?

How will you identify the signs of dehydration ?

பகுதி - IV/PART - IV

குறிப்பு : அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். **5x5=25**

Note : Answer **all** the questions.

34. (அ) நீரிழிவு நோயை எவ்வாறு கண்டறியலாம் ?

அல்லது

(ஆ) பள்ளி செல்லும் குழந்தைகளிடம் காணப்படும் ஊட்டச்சத்து தொடர்பான பிரச்சனைகள் பற்றி விளக்குக.

(a) How will you diagnose diabetes ?

OR

(b) Explain the nutritional problems in school aged children.

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-september-2021-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

35. (அ) முதியவர்களிடையே உணவு உட்கொள்வதை பாதிக்கும் காரணிகளை விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) மருத்துவமனையில் வழக்கமாக வழங்கப்படும் உணவுகளை விளக்குக.

(a) Explain the factors affecting the intake of food in elderly people.

OR

(b) Explain routine hospital diets in detail.

36. (அ) காய்ச்சலுக்கான திட்ட உணவு சிகிச்சையினை விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) உடற்பருமனால் ஏற்படும் சிக்கல்களை விவரிக்கவும்.

(a) Explain in detail the diet therapy for fevers.

OR

(b) Describe the complications of obesity.

37. (அ) வயிற்றுப்புண் ஏற்படுவதற்கான காரணங்களை விளக்குக.

அல்லது

(ஆ) கர்ப்ப காலத்தில் ஏற்படும் உடலியல் மாற்றங்களை விவரிக்கவும்.

(a) Explain the causes of peptic ulcer.

OR

(b) Write in detail about the physiological changes during pregnancy.

38. (அ) சிறுநீரக நோய்களின் வகைகளை எழுதுக.

அல்லது

(ஆ) உயர் இரத்த அழுத்தத்தை ஏற்படுத்தும் ஆபத்து காரணிகள் யாவை ?

(a) Write on the types of kidney diseases.

OR

(b) What are the risk factors responsible for hypertension ?

- o O o -

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-12-nutrition-and-dietetics-public-september-2021-tam-eng · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share