tnkalvi.online

No. of Printed Pages : **8**

9166

பதிவு எண்
Register Number

PART - III

மனையியல் / HOME SCIENCE

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / Tamil & English Version)

கால அளவு : 3.00 மணி நேரம்] [மொத்த மதிப்பெண்கள் : 70
Time Allowed : 3.00 Hours] [Maximum Marks : 70

அறிவுரைகள் : (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சுப்பதிவில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.

(2) **நீலம்** அல்லது **கருப்பு** மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும் அடிக்கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

Instructions : (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.

(2) Use **Blue** or **Black** ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி – I / PART - I

குறிப்பு : (i) **அனைத்து** வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். **15x1=15**

(ii) கொடுக்கப்பட்டுள்ள **நான்கு** மாற்று விடைகளில் மிகவும் ஏற்புடைய விடையைத் தேர்ந்தெடுத்துக் குறியீட்டுடன் விடையினையும் சேர்த்து எழுதவும்.

Note : (i) Answer **all** the questions.

(ii) Choose the most appropriate answer from the given **four** alternatives and write the option code and the corresponding answer.

[திருப்புக / Turn over

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-11-home-science-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

9166

1. ஐ.கியூ என்பது _____.

(அ) நுண்ணறிவு ஈவு (ஆ) அறிவுத்திறன் கோட்டா

(இ) தகவல் ஈவு (ஈ) அறிவுஜீவிக் கோட்டா

IQ is :

(a) Intelligence quotient (b) Intelligence quota

(c) Information quotient (d) Intellectual quota

2. புலன் உணர்வு இயக்க நிலை :

(அ) குழவிப் பருவம் (ஆ) முதிர் பருவம்

(இ) குழந்தைப் பருவம் (ஈ) முன் குழந்தைப் பருவம்

_____ is a sensory motor stage.

(a) Infancy (b) Adulthood

(c) Babyhood (d) Childhood

3. _____ முறையால் உணவு எளிதில் சீரணமடைகிறது.

(அ) கதிரியக்க (ஆ) முளை கட்டுதல்

(இ) பெருக்குதல் (ஈ) வடிகட்டுதல்

_____ increases the digestibility of food.

(a) Irradiation (b) Germination

(c) Fortification (d) Filtration

4. ஈரச்சூட்டு முறை, _____ முறையில் அதிகமாக ஊட்டச்சத்துக்கள் பாதுகாக்கப் படுகிறது.

(அ) சுண்ட வைத்தல் (ஆ) நீராவியில் அவித்தல்

(இ) அழுத்த கொதிகலன் (ஈ) கொதிக்க வைத்தல்

The moist heat method which preserves the maximum nutrients is called _____.

(a) Stewing (b) Steaming

(c) Pressure cooking (d) Boiling

5. பிரைன் திரவம் என்பது _____.

(அ) சர்க்கரை (ஆ) உப்பு (இ) காரம் (ஈ) அமிலம்

Brine solution is made from _____.

(a) Sugar (b) Salt (c) Alkali (d) Acid

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-11-home-science-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

6. உலக தாய்ப்பால் புகட்டும் வாரம் :

(அ) ஜூலை 8 - 14 நாட்கள் (ஆ) ஆகஸ்ட் 1 - 7 நாட்கள்

(இ) ஆகஸ்ட் 8 - 14 நாட்கள் (ஈ) ஜூலை 1 - 7 நாட்கள்

World Breast Feeding Week :

(a) July 8 - 14 days (b) August 1 - 7 days

(c) August 8 - 14 days (d) July 1 - 7 days

7. _____ என்பது ஈறுகளின் அழற்சி.

(அ) பல் ஈறு வீக்கம் (ஆ) டிமென்ஷியா

(இ) டெர்மட்டிட்டிஸ் (ஈ) நீர்ப்போக்கு

_____ is the inflammation of the gums.

(a) Gingivitis (b) Dementia

(c) Dermatitis (d) Dehydration

8. உலகத் தண்ணீர் தினமானது _____ ம் தேதி கொண்டாடப்படுகிறது.

(அ) செப்டம்பர் 22 (ஆ) மே 22

(இ) அக்டோபர் 22 (ஈ) மார்ச் 22

World Water Day is celebrated on _____.

(a) September 22 (b) May 22

(c) October 22 (d) March 22

9. ஊட்டச்சத்துக்கள் என்பது _____.

(அ) வளர்சிதை மாற்றத்தை கட்டுப்படுத்தும் நொதிகள்

(ஆ) உணவிலுள்ள வேதிப்பொருட்கள் அல்லது கூட்டுப்பொருட்கள்

(இ) நோயினை குணப்படுத்த உதவும் உணவுகள்

(ஈ) சிறந்த உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு தேவைப்படும் உணவுகள்

Nutrients are :

(a) metabolic control substances such as enzymes.

(b) chemical substances or compounds in foods.

(c) foods used to cure diseases.

(d) foods that are necessary for good health.

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-11-home-science-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

10. குழந்தையின் உணவில் கொழுப்புச்சத்து _____ தேவையைப் பூர்த்தி செய்கிறது.
(அ) அமினோ அமிலங்கள்
(ஆ) தாது உப்புகள்
(இ) இன்றியமையாத கொழுப்பு அமிலங்கள்
(ஈ) நீரில் கரையும் உயிர்ச்சத்துகள்
Fat is needed in the child's diet to supply :
(a) Amino acids
(b) Minerals
(c) Essential Fatty Acids
(d) Water soluble vitamins

11. உண்மை வருவாயை வட்டமிடுக.
(அ) ரொக்கப் பரிசு (ஆ) சம்பளம் (இ) ஓய்வூதியம் (ஈ) திறமை
Circle the source of Real income.
(a) Cash Gift (b) Salary (c) Pension (d) Skill

12. _____ தில் மில்லியன் வலைப்பின்னல்கள் உள்ளன.
(அ) மின்னியல் வணிகம் (ஆ) மின்னியல் கற்றல்
(இ) இணையதளம் (ஈ) ஊடகம்
Millions of websites are on the _____.
(a) E-commerce (b) E-learning
(c) Internet (d) Media

13. _____ அனுபவங்கள் சுற்றுலா மற்றும் களப்பயணங்கள் மூலம் பெறப்படுகின்றன.
(அ) நேரடி (ஆ) பிரதிநிதித்துவ (இ) அடையாள (ஈ) சொற்கள்
_____ experiences are gained by the pupils through excursions and trips.
(a) Direct (b) Representative (c) Symbolic (d) Verbal

14. உலகில் உள்ள பொருட்களைப் பற்றி கவனிப்பது _____ ஆகும்.
(அ) தனிமை (ஆ) விழிப்புணர்வு (இ) ஆளுமை (ஈ) விமர்சனம்
_____ is about noticing things in the world.
(a) Loneliness (b) Awareness (c) Personality (d) Criticism

15. _____ என்பது அபாயகரமான முன்பே திட்டமிடப்பட்ட உணர்ச்சியாகும்.
(அ) தனிமை (ஆ) பயம் (இ) தோல்வி (ஈ) கூச்சம்
_____ is an unpleasant emotion that is pre programmed.
(a) Loneliness (b) Fear (c) Failure (d) Shyness

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-11-home-science-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

பகுதி - II / PART - II

குறிப்பு : **ஏதேனும் ஆறு** வினாக்களுக்கு மட்டும் விடையளிக்கவும். வினா எண் **24** **-க்கு கட்டாயமாக** விடையளிக்கவும். **6x2=12**

Note : Answer **any six** questions. Question No. **24** is **compulsory.**

16. மனையியல் – வரையறு.
Define Home Science.

17. அறிவுப்புலம் என்றால் என்ன ?
What is Cognition ?

18. உணவில் செறிவூட்டுதல் என்றால் என்ன ? எடுத்துக்காட்டு தருக.
What is Fortification ? Give an example.

19. உணவு, உறைய வைத்தலுக்கு முன்பு வெப்பத்திற்கு உட்படுத்தப்படுகிறது. ஏன் ?
Heat treatment is given before freezing the food, why ?

20. இரும்புச்சத்து குறைநோயின் அறிகுறிகளைப் பட்டியலிடுக.
List out the signs of Iron Deficiency.

21. ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் – வரையறு.
Define Osteoporosis.

22. நேரம் திட்டமிடுதலின் படிகளை பட்டியலிடுக.
List out the steps in Time - Planning.

23. மின்-கற்றலின் பயன்களை எழுதுக.
What are the benefits of E - Learning ?

24. பயத்தைப் போக்கும் விழிப்புணர்வு வழிகள் பற்றி எழுதுக.
Write the awareness techniques for overcoming fear.

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-11-home-science-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

9166

பகுதி - III / PART - III

குறிப்பு : ஏதேனும் ஆறு வினாக்களுக்கு மட்டும் விடையளிக்கவும். வினா எண் **33 -க்கு கட்டாயமாக** விடையளிக்கவும். **6x3=18**

Note : Answer **any six** questions. Question No. **33** is **compulsory.**

25. லீலா B.Sc., சத்துணவியல், உணவு சேவை மேலாண்மை மற்றும் திட்ட உணவு படிப்பை முடித்து இருக்கிறார். அவளுக்கு உள்ள எதிர்கால வாய்ப்புகள் என்ன என்று கூறுக.
Leela has completed her B.Sc., in Nutrition, Food Service Management and Dietetics. What are her future prospects ?

26. நெருங்கிய தோழர்கள், நெருங்கிய நண்பர்கள், குழுக்கள் மற்றும் அமைப்பு குழுக்கள் இடையே காணப்படும் வேறுபாடுகள் யாவை ?
What is the difference between cliques, crowds and chums ?

27. அழுத்த கொதிகலன் மற்றும் நுண்ணலை அடுப்பின் மூலம் சமைக்கும் முறையில் உள்ள நன்மை தீமைகளை எழுதுக.
Write the merits and demerits of pressure cooking and microwave cooking.

28. சோடியம் குளோரைடை உணவில் சேர்க்கும்போது அது பாதுகாக்கும் பொருளாக செயல்படும் விதத்தை எழுதுக.
How addition of sodium chloride acts on food to preserve it ?

29. குவாஷியோர்கர் மற்றும் நோஞ்சான் இடையே உள்ள வேறுபாட்டினைக் குறிப்பிடுக.
Differentiate between Kwashiorkor and Marasmus.

30. பாலூட்டும் தாய்மார்களுக்கு உணவுத் திட்டம் தயாரிக்கும் போது கவனிக்க வேண்டிய குறிப்புகள் யாவை ?
List the guidelines to be followed in planning a diet for a lactating mother.

31. நிர்வாகச் செயல்முறையில் மதிப்பிடுதலின் முக்கியத்துவத்தை விவரி.
Explain the importance of 'Evaluation' in the management process.

32. கற்பிக்கும் உபகரணங்களின் சிறப்பியல்புகள் யாவை ?
What are the characteristics of good Teaching Aids ?

33. சுயவிழிப்புணர்வு ஏன் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது ? விளக்குக.
Why is self-awareness important ? Explain.

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-11-home-science-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

பகுதி - IV / PART - IV

குறிப்பு : **அனைத்து** வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். **5x5=25**

Note : Answer **all** the questions.

34. (அ) முன்பள்ளி பருவத்தில் மனவெழுச்சி வெளிப்பாடுகள் பற்றி விவரி.

அல்லது

(ஆ) வளரிளம் பருவத்தினரின் உச்சக்கட்ட மனவெழுச்சிக்கான காரணங்களை விவரி.

(a) Describe the emotional expression during early childhood.

OR

(b) Explain the causes for Heightened Emotionality during adolescence.

35. (அ) சமையலறையில் அன்றாடம் பயன்படுத்தப்படும் உபகரணங்களை விரிவாக எழுதுக.

அல்லது

(ஆ) பழங்கள், காய்கறிகளை பாதுகாப்பதில் இரசாயனப் பாதுகாப்புப் பொருட்களின் பங்கினை விளக்குக.

(a) Elaborate on the kitchen equipments used in day to day cooking.

OR

(b) Explain the role of chemical preservatives in preserving fruits and vegetables.

36. (அ) ஹரி மாடிப்படிகளிலிருந்து கீழே விழுந்ததால் காலில் ஏற்பட்ட காயம் குணமாகவில்லை. விரைவாக குணமடைவதற்கு என்ன ஊட்டச்சத்துக்கள் அவனுக்கு உதவக்கூடும்.

அல்லது

(ஆ) தாய்பால் ஊட்டுவதால் ஏற்படும் நன்மைகளை விவரி.

(a) Hari had a fall from the stairs and his wound in the leg is not healing. What nutrients would help him to recover quickly ?

OR

(b) Explain the advantages of breast feeding.

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-11-home-science-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share

tnkalvi.online

37. (அ) மனை நிர்வாகத்தில் திட்டமிடுதலின் முக்கியத்துவத்தை விவாதிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) பல்வேறு சூழ்நிலைகளில் நடைபெறும் தகவல் தொடர்பின் முறைகளை விளக்குக.

(a) Discuss the importance of 'Planning' for good Home Management.

OR

(b) Explain the various methods of communication carried out in different situations.

38. (அ) ஆளுமையைத் தீர்மானிக்கும் காரணிகள் பற்றி விரிவாக எழுதுக.

அல்லது

(ஆ) முறைகேடுகளின் வகைகள் யாவை ? விவரி.

(a) Explain in detail about the determinants of personality.

OR

(b) What are the types of abuse ? Explain it.

- o O o -

tnkalvi.online

TN Kalvi Online · tnkalvi.online/question-papers/class-11-home-science-public-march-2026 · Source: DGE TN
Share your study materials with us: tnkalvi.online/share